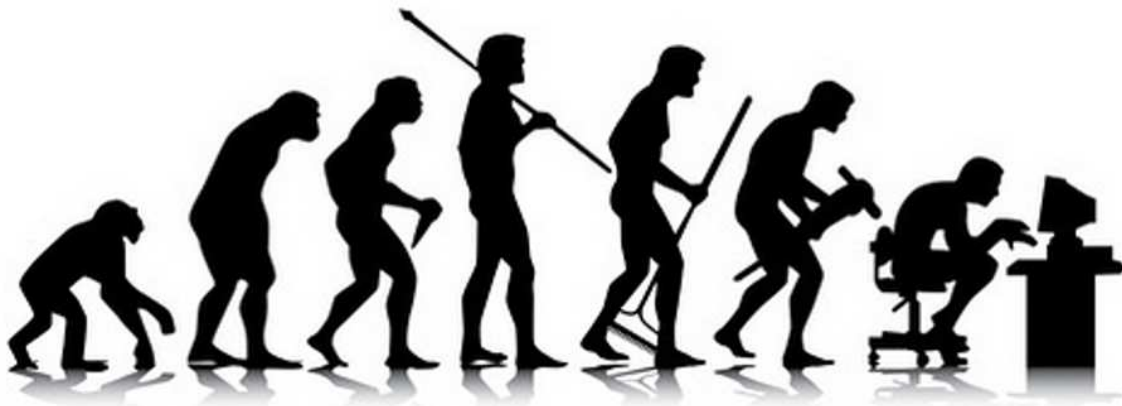


Université des Aînés

Marches et Randonnées

Groupe I / Année 2023-2024



Ensemble, continuons à œuvrer pour le maintien de la posture centrale...

Dates et lieux de rendez-vous :

Pour atteindre ces différents endroits, il vous est conseillé de vous procurer la carte Michelin du nord de la Belgique au 1/200.000.(carte n°533)

Consignes pour l'heure des rendez-vous : tous sont donnés à 09h30 au lieu mentionné dans ce programme. Le départ se fait à 09h45.

Date : lundi 11 septembre

Lieu : Villers-La-Ville

Lieu de rendez-vous : parking des ruines, Rue de l'Abbaye 55
1495 Villers-La-Ville

Date : Lundi 18 septembre

Lieu : Sint-Agatha-Rhode

Lieu de rendez-vous : devant l'église de Sint-Agatha-Rhode, Sint-Agathastraat
3040 Sint-Agatha-Rode

Date : Lundi 02 octobre

Lieu : Rigenée

Lieu de rendez-vous : Intersection de la rue du Châtelet et de la rue des Liégeois à 1495 Villers-La-Ville

Remarque : Vous trouverez le moyen de vous parquer le long de la haie qui s'étend depuis les bulles à verres. Faites-le côtes-à-côtes et non pas dans le sens de la longueur.

Date : Lundi 16 octobre

Lieu : Plancenot

Lieu de rendez-vous : Eglise Sainte-Catherine, place de Plancenot à 1380 Plancenot

Date : Lundi 20 novembre

Lieu : Leefdaal

Lieu de rendez-vous : Église Saint-Lambert, Kerkring 1
3061 Leefdaal

Date : Lundi 27 novembre

Lieu : Pécrot

Lieu de rendez-vous : Club de sport CS Pécrot BG
45 Rue Cyrille Bauwens
1390 Bossut-Gottechain (Greze-Doiceau)

Date : Lundi 04 décembre

Lieu : Groenendael

Lieu de rendez-vous : gare de Groenendael, GROENENDAALSESTEENWEG,
1560 HOEILAART

Date : Lundi 11 décembre

Lieu : Roux-Miroir

Lieu de rendez-vous : Eglise Saint-Martin, Rue de Patruange 9
1315 Roux-Miroir

Date : Lundi 08 janvier

Lieu : Dion-Le-Val

Lieu de rendez-vous : Eglise de Dion-Le-Val, Place Communale 1
1325 Dion-le-Val

Date : Lundi 22 janvier

Lieu : Rofessart

Lieu de rendez-vous : Eglise Saint-Joseph, Rue Victor Stenuit
1342 Ottignies/Louvain-La-Neuve

Date : Lundi 12 février
Lieu : Ramillies
Lieu de rendez-vous : Eglise de Ramillies -Village
Croisement Rue de Wayaux et Rue du Village
1367 Ramillies

Date : Lundi 19 février
Lieu : Nethen
Lieu de rendez-vous : Eglise Saint-Jean-Baptiste, Rue de Bossut 1 à 1390 NETHEN (GREZ-DOICEAU)

Date : Lundi 04 mars
Lieu : Jandrain
Lieu de rendez-vous : Église Saint-Pierre, Rue de la Dîme
1350 Jandrain-Jandrenouille
GPS : 50° 40' 27" Nord 4° 58' 45" Est

Date : Lundi 11 mars
Lieu : Chastre
Lieu de rendez-vous : Maison communale de Chastre
Avenue du Castillon 71
1450 Chastre

Attention : veuillez vous rendre sur le square de Lespignan situé plus en bas de l'entrée de l'Hôtel de ville (100 mètres en descendant à gauche quand on fait face à la grille d'entrée sur l'avenue du Castillon).

Très important : Afin de ne pas encombrer le parking de la Maison Communale, il nous est demandé de nous parquer dans les rues avoisinantes.

Date : Lundi 15 avril
Lieu : Sint-Joris-Weert
Lieu de rendez-vous : Eglise Sint-Joris, Leuvensestraat
3051 Sint-Joris-Weert

Date : Lundi 22 avril
Lieu : Bousval
Lieu de rendez-vous : Parking du centre sportif G. Gossiaux (situé en face de l'école communale de Bousval juste avant l'église)
Avenue des Combattants 49, 1470 Bousval

Date : Lundi 06 mai

Lieu : Beez

Lieu de rendez-vous : devant le yachting Club, Beez Boating Club, Bassin Garage
5000 Beez

Pour y arriver : prendre l'autoroute Bruxelles-Namur et quitter l'autoroute à la sortie 14 (Namur-Bouge). Au rond-point, suivre la direction "Beez". Poursuivre la route en suivant les panneaux "Beez". A hauteur de la Meuse, empruntez l'Avenue Reine Elizabeth, passez devant l'école communale de Beez, roulez plus ou moins 1km 200 m. Vous atteignez les rochers et le parking situé devant la voie de chemin de fer. C'est là le lieu de rendez-vous, juste en face du Yachting club.

Date : Lundi 13 mai

Lieu : Bois de Halle

Lieu de rendez-vous : Chapelle Notre Dame du bon conseil
rue Van Volxem à 1440 Wauthier-Braine.
2ième à droite après la station Total en venant de Waterloo-Braine-L'Alleud

Date : Lundi 03 juin

Lieu : Monstreux

Lieu de rendez-vous : Eglise de Monstreux, Rue du Ri des Corbeaux
1400 Monstreux.

Date : Lundi 10 juin

Lieu : Sart-Risbart

Lieu de rendez-vous : Rue de l'Etang 3
1315 Sart-Risbart

Matériel à emporter :

- Vêtements adaptés aux conditions climatiques du jour
- Chaussures de marche
- Une collation
- boisson
- Un petit sac à dos

Nous vous recommandons le magasin SEEONEE situé 56 chaussée de la Croix à 1340 Ottignies afin de réaliser vos achats spécifiques à la randonnée et aux voyages. Vous y serez accueilli avec chaleur et professionnalisme. Pour y arriver, prendre l'axe routier rejoignant le centre sportif du Blocry à Ottignies centre. Le magasin est situé à l'intersection avec la rue du Tiernat.

Consignes pour les rendez-vous :

- Le départ de la randonnée se fait à l'heure exacte indiquée sur la feuille. Il vous est donc conseillé d'arriver à l'heure fixée pour le rendez-vous afin de ne pas rater le départ.
- En cas de problèmes vous pouvez joindre le guide sur son GSM au 0496.69.64.49
- Qu'il pleuve, qu'il neige, qu'il vente la sortie a lieu. Néanmoins, en cas de force majeure (verglas généralisé, ouragan, tornade...), la randonnée est annulée.
- La fin de la randonnée est prévue vers 12h15-12h30.
- Si vous constatez l'absence du guide au moment du départ prévu de la randonnée (pas avant), tentez de le contacter sur son gsm afin de savoir ce qui se passe. Rassurez-vous, cela ne s'est jamais produit. S'il est injoignable, rentrez chez vous et contacter le bureau de l'UDA afin de recevoir les instructions pour la suite du programme.

Si vous ratez votre randonnée

Il vous est possible de la rattraper en venant le lundi après-midi aux mêmes dates de 13h30 à 16h00 ou le mardi de 9h45 à 12h00 (séances de marche nordique). Les dates sont disponibles sur le site de l'Université des Aînés : www.universitedesaines.be

TRES IMPORTANT : POUR RECEVOIR L'UN OU L'AUTRE DETAIL RELATIF A NOS RANDONNEES, IL FAUT **IMPERATIVEMENT** M'ENVOYER VOTRE ADRESSE EMAIL A L'ADRESSE SUIVANTE EN MENTIONNANT VOTRE GROUPE (lundi matin, lundi après-midi)

grandeurnature@skynet.be