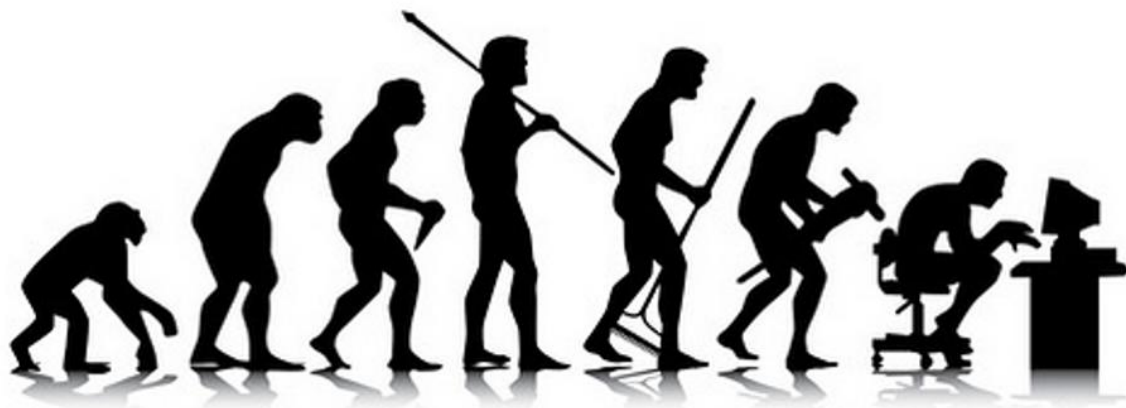


Université des Aînés

La marche : vecteur de bien-être

Année 2026-2027



Participons au retour de la posture centrale...

Lieux de rendez-vous :

Pour atteindre ces différents endroits, il vous est conseillé de vous procurer la carte Michelin (533) du nord de la Belgique au 1/200.000.

Consignes pour l'heure des rendez-vous : tous sont donnés à 09h45 au lieu mentionné dans ce programme. Le départ se fait à 10h00.

Date : Jeudi 10 septembre

Lieu : Bois de Lauzelle

Lieu de rendez-vous : Parking du centre sportif Jean Demeester /Rue de l'Invasion 80,
1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve

Date : Jeudi 17 septembre

Lieu : Maransart

Lieu de rendez-vous : 9h45 sur le parking du centre sportif de Maransart, Rue de Collinet 11
à 1380 Maransart.

Date : Jeudi 8 octobre

Lieu : Ways (Hauteurs de Bousval)

Lieu de rendez-vous : Rue Achille Fiévez à 1474 Genappe

Rem : Dès le numéro 16 vous trouverez des places de parking à droite de la route.

Date : Jeudi 15 octobre

Lieu : Corroy-Le-Grand

Lieu de rendez-vous : 9h45 devant l'église de Corroy-Le-Grand. Eglise Saint-Etienne
Rue de l'Eglise à 1325 Corroy-Le-Grand

Date : Jeudi 5 novembre

Lieu : Loupoigne-Loncée

Lieu de rendez-vous : 9h45 Place du Chenoy à 1471 Genappe

Rem : La place se trouve sur le trajet de la Rue Daumeries dans le village de Loncée

Date : Jeudi 19 novembre

Lieu : Château de la Hulpe

Lieu de rendez-vous : Parking de la Drève de la Ramée 1 à 1310 La Hulpe (Suivre indication
« Fondation Folon »)

Date : Jeudi 3 décembre

Lieu : Basse-Wavre

Lieu de rendez-vous : 9h45 Centre sportif de Wavre, avenue du centre sportif à 1300 Wavre

Rem : rdv devant l'entrée du hall des sports

Date : Jeudi 10 décembre

Lieu : Gastuche

Lieu de rendez-vous : devant la gare de Gastuche, Place Joseph Hallaux
1390 Grez-Doisneau/Gastuche

Date : Jeudi 7 janvier

Lieu : Sint-Agatha-Rhode

Lieu de rendez-vous : 9h45 devant l'église de Sint-Agatha-Rode.
Sint-Agathastraat à 3040 Sint-Agatha-Rode

Date : Jeudi 14 janvier

Lieu : Longueville

Lieu de rendez-vous : Eglise N.D. de l'Assomption, Rue A. Libert 2
1325 Longueville

Date : Jeudi 4 février

Lieu : Glabais

Lieu de rendez-vous : Eglise Saint-Pierre, Chemin de l'Eglise-Saint-Pierre, 1
1473 Glabais

Date : Jeudi 11 février

Lieu : Court-Saint-Etienne

Lieu de rendez-vous : 9h45 Place des Déportés 1490 Court-Saint-Etienne

Rem : Possibilité de se parquer à l'Intermarché

Date : Jeudi 18 février

Lieu : Dion-Le-Mont

Lieu de rendez-vous : Eglise de Dion-Le-Mont, Rue de la Cure
1325 Dion-le-Mont

Attention : parking situé derrière l'église, en face de l'école primaire.

Date : Jeudi 25 février

Lieu : Blanmont

Lieu de rendez-vous : Eglise de Blanmont, Rue de l'Eglise 2
1450 Chastre

Date : Jeudi 4 mars

Lieu : Bossut

Lieu de rendez-vous : 9h45 devant l'église de Bossut. Eglise Notre-Dame, Avenue Fernand
Labby à 1390 Bossut- Gottechain

Date : Jeudi 11 mars

Lieu : Rigenée

Lieu de rendez-vous : Intersection de la rue du Châtelet et de la rue des Liégeois à 1495
Villers-La-Ville

Remarque : Vous trouverez le moyen de vous parquer le long de la haie qui s'étend depuis les
bulles à verres. Faite-le côtes-à-côtes et non pas dans le sens de la longueur.

Date : Jeudi 18 mars

Lieu : Céroux

Lieu de rendez-vous : Eglise N.D. du Bon Secours, Place Communale, 1
1341 Céroux-Mousty

Date : Jeudi 1 avril

Lieu : Pécrot

Lieu de rendez-vous : Club de sport CS Pécrot BG, 45 Rue Cyrille Bauwens
1390 Bossut-Gottechain (Grez-Doiceau)

Date : Jeudi 8 avril

Lieu : Rixensart

Lieu de rendez-vous : parking situé en face du château de Rixensart, Rue de l'Eglise, 1330 Rixensart

Date : jeudi 20 mai

Lieu : Bousval

Lieu de rendez-vous : Parking du centre sportif G. Gossiaux (situé en face de l'école communale de Bousval juste avant l'église)
Avenue des Combattants 94, 1470 Bousval

Date : jeudi 27 mai

Lieu : Bierges

Lieu de rendez-vous : Salle Jules Collette, Centre sportif de Bierges
Rue des Combattants 16 à 1301 Bierges

Date : jeudi 10 juin

Lieu : Bonlez

Lieu de rendez-vous : Parking de l'Eglise Sainte-Catherine
Chemin de l'Herbe 44 à 1325 Bonlez

Rem : Il s'agit du parking situé dans la Rue d'En Haut (rue qui descend à droite quand on fait face à l'église)

Matériel à emporter :

- Vêtements adaptés aux conditions climatiques du jour
- Une paire de bâtons télescopiques
- Une collation et boisson
- Un petit sac à dos

Consignes pour les rendez-vous :

- Le départ pour la promenade se fait à 10h **de façon stricte et absolue**, arrivez donc à 9h45.
- En cas de problèmes vous pouvez joindre le guide sur son GSM au 0496.69.64.49
N'hésitez pas à laisser un message, je rappelle toujours.
- Qu'il pleuve, qu'il neige, qu'il vente la sortie a lieu. Néanmoins, en cas de force majeur (verglas généralisé, ouragan, tornade, carambolage etc.), la randonnée est annulée.
- La fin de la randonnée est prévue vers 12h00-12h30.
- Si vous constatez l'absence du guide au moment du départ prévu de la randonnée (pas avant), tentez de le contacter sur son gsm afin de savoir ce qui se passe. Rassurez-vous, cela ne s'est jamais produit. S'il est injoignable, rentrez chez vous et contacter le bureau de l'UDA afin de recevoir les instructions pour la suite du programme.

Nous vous recommandons le magasin SEEONEE situé 56 chaussée de la Croix à 1340 Ottignies afin de réaliser vos achats spécifiques à la randonnées et aux voyages. Vous y serez accueilli avec chaleur et professionnalisme. Pour y arriver, prendre l'axe routier rejoignant le centre sportif du Blocry à Ottignies centre. Le magasin est situé à l'intersection avec la rue du Tiernat.

Si
vo
us
rat
ez

votre sortie

Il vous est possible de remplacer votre séance de marche Bien-être par une randonnée du lundi matin ou après-midi ou encore le mardi matin (marche nordiaue). Les programmes se trouvent sur le site de l'UDA :

www.universitedesaines.be

TRES IMPORTANT : POUR RECEVOIR LES NOTES GENERALES, IL FAUT **IMPERATIVEMENT** M'ENVOYER VOTRE ADRESSE EMAIL A L'ADRESSE SUIVANTE EN MENTIONNANT VOTRE GROUPE (Marche Pleine Santé)

grandeurnature@skynet.be