



Les EXtr-Aîmes
A.S.B.L.

Asbl visant à la promotion de l'activité physique et du plaisir de bouger pour les personnes en situation de handicap. Mais également au bien fait du social et des rencontres.

Activités proposées :

Cours de natation (différentes piscines en fonction du handicap)



Balades et courses en hippocampe organisées (20km de Bruxelles, 12km de Nivelles, ...)



Cours de sport en groupe ou particulier pour personne « valide »

Natation (5 ou 10 cours)

...

Tarifs :

- Cotisation annuelle pour toute personne souhaitant participer aux activités de l'asbl : 50 euros
- Natation : de septembre à juin
 - 210 euros pour 1h par semaine
 - 160 euros pour 45 min par semaine
 - 110 euros pour 30 min par semaine

Contact :

Facebook : [les EXtr-Aîmes asbl](#)

Mail : asbl.lesextraimes@gmail.com

Gsm : +32471100902