

PSYCHOMOTRICITE AQUATIQUE + ARTISTE et SPORTS					
Horaires / jours	9h00 – 11h00 (sortie de l'eau à 10h30) Natation	11h30 - 12h30 1ère activité	13h30 - 14h30 2ème activité	14h45 - 15h45 3ème activité	15h45 - 16h00 Retour au calme
lundi	Passer sous la douche les yeux ouverts, mettre la tête sous l'eau, réaliser un battement de jambes + jeux d'accoutumance à l'eau.	Mise en condition (Balle au chasseur, épervier, courses relais, jeux de coopération, Pac Man, pop corn basket)	Parachute de psychomotricité	Bricolage, Coloriage, Peinture, Jeux de construction, Jeux de société géant, Lecture de contes	Étirements / Relaxation / Petit jeux calme
mardi	Passez sous la douche les yeux ouverts, mettre la tête sous l'eau, ouvrir les yeux sous l'eau et ramasser des objets, réaliser un battement de jambes + jeux d'accoutumance à l'eau.	Mise en condition (Balle au chasseur, épervier, courses relais, jeux de coopération, Pac Man, pop corn basket)	Initiation au lancer-rattraper	Bricolage, Coloriage, Peinture, Jeux de construction, Jeux de société géant, Lecture de contes	Étirements / Relaxation / Petit jeux calme
mercredi	Passer sous la douche les yeux ouverts, mettre la tête sous l'eau, ouvrir les yeux sous l'eau et ramasser des objets, sentir la flottabilité, réaliser un battement de jambes avec planche + jeux d'accoutumance à l'eau.	Mise en condition (Balle au chasseur, épervier, courses relais, jeux de coopération, Pac Man, pop corn basket)	Initiation au uni-hoc	Bricolage, Coloriage, Peinture, Jeux de construction, Jeux de société géant, Lecture de contes	Étirements / Relaxation / Petit jeux calme
jeudi	Passer sous la douche les yeux ouverts, mettre la tête sous l'eau, ouvrir les yeux sous l'eau, sentir la flottabilité, sauter du bord, réaliser un battement de jambes avec planche sur le dos + jeux d'accoutumance à l'eau.	Mise en condition (Balle au chasseur, épervier, courses relais, jeux de coopération, Pac Man, pop corn basket)	Ateliers de gymnastique Parcours de psychomotricité	Bricolage, Coloriage, Peinture, Jeux de construction, Jeux de société géant, Lecture de contes	Étirements / Relaxation / Petit jeux calme
vendredi	Passer sous la douche les yeux ouverts, mettre la tête sous l'eau, ouvrir les yeux sous l'eau, sentir la flottabilité, sauter du bord seul, réaliser un battement de jambes sur le dos et sur le ventre + jeux d'accoutumance à l'eau.	Mise en condition (Balle au chasseur, épervier, courses relais, jeux de coopération, Pac Man, pop corn basket)	Découverte de la nature	Bricolage, Coloriage, Peinture, Jeux de construction, Jeux de société géant, Lecture de contes	Étirements / Relaxation / Petit jeux calme

Collation 11h – 11 h30

Diner 12h30 – 13h00. Récréation 13h00 – 13h30

Collation 14h30 – 14h45

Rangement du matériel